

Activités janvier 2019 Plombières

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31-déc	01-janv	02-janv	03-janv	04-janv	05-janv	06-janv
<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Augustine</i></p>	JOUR DE L'AN	<p>10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" <i>avec Michéle et Amandine</i></p>	<p>10h30 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i></p>	<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Apolline</i></p>	<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Apolline</i></p>	EPIPHANIE
		<p>14h30 Gym douce "Les Papillons" <i>avec Anne-Marie et Basile</i></p>	<p>14h00 Visite en chambre de Mr le Maire <i>avec Ludivine</i></p>	<p>14h30 Loto <i>avec Angéline et Ludivine</i></p>		
		<p>14h30 Décoration <i>avec Angéline et Augustine</i></p>	<p>14h00 Visite du Directeur en chambre <i>avec Ludivine</i></p>	<p>14h30 Chorale <i>avec Ghislaine, Monique A et Angéline</i></p>	<p>14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i></p>	
		<p>15h30 Bibliothèque et lecture en chambre <i>avec Rolande</i></p>	<p>14h30 Jeux de mémoire <i>avec Angéline</i></p>	<p>17h00 Sortie aux illuminations de Noël <i>avec les bénévoles, Angéline et Apolline</i></p>	<p>14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i></p>	
<p>18h00 Réveillon Nouvel An</p>	<p>16h30 Activités diverses rez de forêt <i>avec Angéline et Basile</i></p>	<p>14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i></p>				
07-janv	08-janv	09-janv	10-janv	11-janv	12-janv	13-janv
<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Ludivine</i></p>	<p>10h30 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i></p>	<p>10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" <i>avec Michéle et Ludivine</i></p>	<p>10h30 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i></p>	<p>10h30 Journal et jumelage <i>avec Ludivine</i></p>	14h30 Après-midi tv <i>avec Ghislaine et Rolande</i>	<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Ludivine</i></p>
	<p>10h30 Atelier cuisine rez de forêt <i>avec Apolline</i></p>	<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Apolline</i></p>	<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Apolline</i></p>	<p>10h30 Atelier bricolage <i>avec Apolline</i></p>		
<p>14h30 Décoration <i>avec Ludivine</i></p>	<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline</i></p>	<p>14h30 Messe <i>avec les bénévoles et Ludivine</i></p>	<p>14h30 Chorale <i>avec Ghislaine, Monique A et Ludivine</i></p>	<p>10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline</i></p>		
<p>15h30 Bibliothèque et lecture en chambre <i>avec Rolande</i></p>	<p>15h00 Galette des rois avec l'école maternelle <i>avec les bénévoles, Angéline, Apolline et Ludivine</i></p>	<p>14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i></p>	<p>14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i></p>	<p>14h30 Atelier créatif <i>avec Ludivine</i></p>		
<p>16h30 Cuisinons et</p>		<p>14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i></p>	<p>14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i></p>	<p>14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i></p>	<p>14h30 Après-midi musical <i>avec TourniCopains et Ludivine</i></p>	
		<p>14h30 Jeux de société <i>avec Angéline</i></p>		<p>14h30 Jeux de société <i>avec Angéline</i></p>		

partageons le repas ensemble rez de jardin avec Angéline et Apolline		14h30 Jeux de mémoire avec Angéline	14h30 Soins esthétiques avec Angéline	15h00 Séance de piscine au Val d'AJOL avec les bénévoles, le personnel et Amandine		
14-janv	15-janv	16-janv	17-janv	18-janv	19-janv	20-janv
10h30 Atelier équilibre rez de forêt avec Angéle	10h30 Acti'Gym rez de jardin avec Amandine	10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" avec Michéle, Laura et Ludivine	10h30 Acti'Gym rez de jardin avec Amandine	10h30 Atelier bricolage avec Mia et Apolline	10h30 Accompagnement individuel avec Apolline	
10h30 Accompagnement individuel avec Laura, Mia, et Ludivine	10h30 Accompagnement individuel avec Laura, Mia et Apolline	10h30 Accompagnement individuel avec Mia et Apolline	10h30 Accompagnement individuel avec Laura, Mia et Apolline	10h30 Accompagnement individuel avec Laura et Ludivine		
14h30 Décoration avec Laura, Mia et Ludivine	14h30 Instant de partage "Le Petit Déj" au rez de forêt avec Pascal, Stéphanie, Laura, Mia Apolline et Ludivine	14h30 Gym douce "Les Papillons" avec Anne-Marie, Mia et Ludivine	14h30 Chorale avec Ghislaine, Monique A et Laura	14h30 Soins esthétiques avec Mia et Ludivine		
15h30 Bibliothèque et lecture en chambre avec Rolande	18h00 Vœux de Mr le Maire et Mr le Directeur en salle à manger	14h30 Médiation animale avec Laura et Apolline	14h30 Médiation animale avec Mia et Apolline	14h30 Atelier créatif avec Laura et Apolline	14h30 Médiation animale avec Apolline	
		16h30 Activités diverses rez de forêt avec Laura, Mia, Apolline et Ludivine		18h30 Soirée raclette		
21-janv	22-janv	23-janv	24-janv	25-janv	26-janv	27-janv
10h30 Atelier équilibre rez de forêt avec Laura et Angéle	10h30 Accompagnement individuel avec Laura, Mia et Apolline	10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" avec Michéle, Mia et Ludivine	10h30 Acti'Gym rez de jardin avec Amandine	10h30 Journal et jumelage avec Laura, Mia et Ludivine	A partir de 11h00 Repas des aînés au casino de Plombières avec les bénévoles, Mia, Ludivine et Mélanie	
10h30 Accompagnement individuel avec Mia et Apolline		10h30 Accompagnement individuel avec Mia et Apolline	10h30 Accompagnement individuel avec Laura, Mia et Apolline	10h30 Accompagnement individuel avec Apolline		
14h30 Jeux autour du cyclisme avec les bénévoles, Laura, Mia, Apolline et Amandine	14h30 Atelier créatif avec Mia et Ludivine	14h30 Gym douce "Les Papillons" avec Anne-Marie, Laura et Ludivine	14h30 Chorale avec Ghislaine, Monique A et Mia	14h30 Fête des anniversaires du mois de janvier avec les bénévoles, Laura, Mia, Apolline et Ludivine		
15h30 Bibliothèque et lecture en chambre avec Rolande	14h30 Médiation animale avec Laura et Apolline	14h30 Médiation animale avec Mia et Apolline	14h30 Médiation animale avec Laura et Apolline			
		16h30 Activités diverses rez de forêt avec Laura, Mia, Apolline et Ludivine				