

Activités novembre 2018 Plombières

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|--|---|---|--|--|---|
| 29-oct | 30-oct | 31-oct | 01-nov | 02-nov | 03-nov | 04-nov |
| 10h30 Atelier équilibre rez de forêt <i>avec Sabrina et Angéle</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile</i> | 10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" <i>avec Michéle, Augustine et Ludivine</i> | TOUSSAINT | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Sabrina, Augustine, Apolline et Ludivine</i> | | 11h00 Repas des aînés à Bellefontaine <i>avec les bénévoles et Apolline</i> |
| 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 10h30 Atelier bricolage <i>avec Sabrina et Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Sabrina, Antonin et Apolline</i> | | 14h30 Loto <i>avec Augustine et Ludivine</i> | | |
| 14h30 Décoration <i>avec Sabrina, Augustine et Ludivine</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Antonin, Augustine et Ludivine</i> | 14h30 Gym douce "les Papillons" <i>avec Anne-Marie, Sabrina, Basile et Ludivine</i> | | 14h30 Médiation animale <i>avec Augustine et Apolline</i> | | |
| 15h30 Bibliothèque et lecture en chambre <i>avec Rolande</i> | 14h30 Jeux de mémoire <i>avec Antonin</i> | 14h30 Médiation animale <i>avec Augustine et Apolline</i> | | 14h30 Jeux de société <i>avec Antonin</i> | | |
| 16h00 Atelier cuisine puis repas partagé rez de jardin <i>avec Antonin et Apolline</i> | 14h30 Ateliers créatifs et vannerie <i>avec les bénévoles, Sabrina, Augustine et Apolline</i> | 16h30 Jeux ou balade rez de forêt <i>avec Sabrina, Augustine, Antonin et Ludivine</i> | | 14h30 Médiation animale <i>avec Sabrina et Apolline</i> | | |
| 05-nov | 06-nov | 07-nov | 08-nov | 09-nov | 10-nov | 11-nov |
| 10h30 Atelier équilibre rez de forêt <i>avec Angéline et Angéle</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i> | 10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" <i>avec Michéle, Augustine et Ludivine</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i> | 10h30 Journal en chambre <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 14h30 Après-midi tv <i>avec Rolande et Ghislaine</i> | ARMISTICE 1918 |
| 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Sylvie</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine et Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Apolline</i> | | |
| 14h30 Médiation animale <i>avec Angéline</i> | | 13h30 Loto à Xertigny <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 10h30 Atelier cuisine rez de forêt <i>avec Angéline et Sylvie</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Apolline</i> | | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Ludivine</i> |
| 14h30 Décoration <i>avec Sylvie</i> | 14h30 Ateliers créatifs et vannerie <i>avec les bénévoles, Augustine et Marine</i> | 14h30 Gym douce "les Papillons" <i>avec Anne-Marie et Basile</i> | 14h30 Médiation animale <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 14h30 Thé dansant avec les résidents du Val d'Ajol <i>avec Augustine, Angéline, Apolline et Ludivine</i> | | 15h00 Projection documentaire et échanges <i>avec Ludivine</i> |
| 15h30 Bibliothèque et lecture en chambre <i>avec Rolande</i> | | 14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i> | 14h30 Jeux de mémoire <i>avec Angéline</i> | | | |
| 15h30 Atelier cuisine puis repas partagé rez de forêt <i>avec Augustine et Apolline</i> | | 16h30 Jeux ou balade rez de forêt <i>avec Angéline, Basile et Apolline</i> | 14h30 Chorale <i>avec Ghislaine, Monique A et Sylvie</i> | | | |

| 12-nov | 13-nov | 14-nov | 15-nov | 16-nov | 17-nov | 18-nov |
|--|--|--|--|---|--|--------|
| 10h30 Atelier équilibre rez de forêt <i>avec Augustine et Angéle</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i> | 10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" <i>avec Michéle et Angéline</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine, Angéline et Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Apolline</i> | |
| 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine, Angéline et Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine et Angéline</i> | | | |
| 14h30 Décoration <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 14h30 Atelier mémoire <i>avec Angéline</i> | 10h30 Atelier cuisine rez de forêt <i>avec Augustine et Sylvie</i> | 11h30 Beaujolais Nouveau <i>avec Apolline et Sylvie</i> | 14h30 Médiation animale <i>avec Augustine et Apolline</i> | 14h30 Soins esthétiques <i>avec Sylvie</i> | |
| 14h30 Soins esthétiques <i>avec Angéline</i> | | 14h30 Gym douce "Les Papillons" <i>avec Anne-Marie, Basile et Augustine</i> | | 14h30 Jeux de mémoire <i>avec Sylvie</i> | | |
| 15h30 Bibliothèque et lecture en chambre <i>avec Rolande</i> | 15h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i> | 14h30 Jeux ou balade rez de forêt <i>avec Augustine, Basile, Angéline, Apolline et Sylvie</i> | 14h30 Musique et chants avec Denis et Ghislaine <i>avec Monique G, Augustine, Angéline, Apolline et Sylvie</i> | 15h00 Séance de piscine au Val d'Ajol <i>avec les bénévoles, le personnel, Angéline, Basile et Amandine</i> | | |
| | 14h30 Ateliers créatifs et vannerie <i>avec les bénévoles, Marine, Augustine et Ludivine</i> | 16h30 Jeux ou balade rez de forêt <i>avec Augustine, Basile, Angéline, Apolline et Sylvie</i> | | | | |
| 19-nov | 20-nov | 21-nov | 22-nov | 23-nov | 24-nov | 25-nov |
| 10h30 Atelier équilibre rez de forêt <i>avec Angéline et Angéle</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i> | 07h00 Petit déjeuner au rez de forêt <i>avec le personnel, Augustine, Angéline, Sylvie et Ludivine</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i> | 10h30 Journal et jumelage <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Ludivine</i> | |
| 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine et Sylvie</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine, Angéline, Sylvie et Ludivine</i> | 10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" <i>avec Michéle et Augustine</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Angéline et Apolline</i> | | |
| 14h30 Décoration <i>avec Augustine et Sylvie</i> | 14h00 Musique en chambre <i>avec Ludivine</i> | 14h30 Jeux de mémoire <i>avec Angéline</i> | 10h30 Atelier cuisine rez de forêt <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 14h30 Soins esthétiques <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 14h30 Jeux de société <i>avec Angéline</i> | |
| | | 14h30 Médiation animale <i>avec Angéline</i> | 14h00 Rencontre avec le club de la Bonne Humeur <i>avec les bénévoles, Augustine et Apolline</i> | 14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i> | | |
| 15h30 Bibliothèque et lecture en chambre <i>avec Rolande</i> | 14h30 Ateliers créatifs et vannerie <i>avec les bénévoles, Augustine, Marine et Sylvie</i> | 14h30 Messe <i>avec les bénévoles et Sylvie</i> | 14h30 Chorale <i>avec Ghislaine, Monique A et Angéline</i> | 15h00 Séance de piscine au Val d'Ajol <i>avec les bénévoles, le personnel, Basile et Amandine</i> | 14h30 Médiation animale <i>avec Ludivine</i> | |

| 26-nov | 27-nov | 28-nov | 29-nov | 30-nov | 01-déc | 02-déc |
|--|--|---|---|--|--------|--------|
| 10h30 Atelier équilibre rez de forêt <i>avec Augustine et Angéle</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i> | 10h30 Gym douce "Les Coqs Hardis" <i>avec Michéle et Ludivine</i> | 10h00 Acti'Gym rez de jardin <i>avec Basile et Amandine</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine et Angéline</i> | | |
| 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Sylvie</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine, Angéline et Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine, Angéline et Apolline</i> | 10h30 Accompagnement individuel <i>avec Augustine, Angéline et Apolline</i> | | | |
| 14h30 Décoration <i>avec Augustine et Sylvie</i> | 14h30 Médiation animale <i>avec Angéline</i> | 14h30 Gym douce "Les Papillons" <i>avec Anne-Marie, Basile et Ludivine</i> | 14h30 Chorale <i>avec Ghislaine, Monique A et Augustine</i> | | | |
| 15h30 Bibliothèque et lecture en chambre <i>avec Rolande</i> | 14h30 Soins esthétiques <i>avec Augustine et Ludivine</i> | 14h30 Jeux de société <i>avec Augustine</i> | 14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i> | 14h30 Fête des anniversaires du mois de novembre <i>avec les bénévoles, Augustine, Angéline, Apolline et Ludivine</i> | | |
| 16h00 Atelier cuisine puis repas partagé rez de jardin <i>avec Angéline et Ludivine</i> | 14h30 Ateliers créatifs et vannerie <i>avec les bénévoles, Marine et Apolline</i> | 14h30 Médiation animale <i>avec Apolline</i> | 14h30 Jeux de mémoire <i>avec Angéline</i> | | | |
| | | 16h30 Jeux ou balade rez de forêt <i>avec Augustine, Basile, Angéline, Apolline et Ludivine</i> | | | | |